

*Du bist zwischen 14 und 17 Jahre alt und wärst gerne mutiger,
sicherer, entspannter, hättest gerne mehr Freu(n)de im Leben?*

Dann laden wir Dich ein

3-Tages Jugend Erlebnis-Workshop **im Herzen Deutschlands** *mit super-coolen Gleichgesinnten*

Warum?

*mehr **Selbstvertrauen** aufbauen*

***Ängste** überwinden*

***Lebens-Ziele** entdecken*

***Disziplin** und **Konsequenz** stärken*

*In **Workshops** arbeiten*

***Stille** kennen- und schätzen lernen*

***Rückschläge** in **Motivation** wandeln*

*Wo? **Jugendbildungsstätte Hütten***

Herschdorfer Str. 19, 07387 Krölpa/Hütten

*Wann? **Freitag, 14.4.23 Start 11.00 Uhr bis***

Sonntag, 16.4.23 Ende ca. 16.00 Uhr

Investition?

Übernachtung und Vollverpflegung 163,-€

Workshop-Teilnahme 187,-€

Nicht weil es so **schwer** ist
wagen wir es nicht,
sondern weil wir es nicht **wagen**,
ist es so **schwer**. (Lucius Annaeus Seneca)

*Wir arbeiten seit 20 Jahren im direkten Kontakt
mit Menschen in allen Altersgruppen
und in allen Lebenslagen.*

*Lösungsorientiert und Ursachenbezogen
erarbeiten wir mit Dir gemeinsam
individuelle Konzepte für körperliche, mentale
und seelische Stärke.*

Wir freuen uns auf die wertvolle Zeit mit Dir.



RAGNA SCHUMACHER

recover yourself



STEFAN FRITZ

bod(e)motion Coaching

Christian-Eckhardt-Straße 19
63691 Ranstadt-Dauernheim

Telefon: 06035-20 700 57

info@ragna-schumacher.com

info@stefanfritz.org

*Weitere Infos &
Anmeldung:*