

Kommentar des Autors:

“Interessanterweise scheinen sich viele Leser in irgendeiner Passage des Buches selbst zu entdecken, zumindest Ähnlichkeiten zum eigenen Erlebten zu finden. Mein Ziel war es, mit einer Prise Humor, Lichtblicke, Lösungswege, Erfahrungen und Ideen mitzugeben. Ich will aufzeigen, dass es Möglichkeiten gibt, selbst aus ganz tiefen Tälern des Lebens wieder einen Weg in eine neue, gesunde, lebens- und lebenswerte Richtung zu wechseln.”

Weitere Informationen und
einige Leserkommentare
findest Du auf der Internetseite
www.stefanfritz.org

Das Buch ist mittlerweile gelistet u.a. bei der
Deutschen Depressions-Liga
Verein Lichtweg e.V.
und wird in einigen
psychiatrischen Arztpraxen empfohlen

*Energie-Ausgleich
erwünscht!*

Informationen und
Anmeldungen bei:
dieter:
Dieselstraße 2
63843 Niedernberg
Mobil 0160/8823710
Dieter.Klug42@web.de